

## Как воспитать уверенность ребенка в своих силах

### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

#### Уважаемые родители!

Человек может многое не уметь, но если он верит в себя, в свои силы, ум, волю, упорство - он непременно достигнет успеха. Но отсутствие уверенности человека в себе порождает множество проблем. Несказанное кому-то вовремя нужное слово, нерешительные действия, несовершенный поступок — все это может стать причиной душевных мук и терзаний человека. Для того чтобы избежать потерь, огорчений, страданий собственного ребенка и своих страданий, родители должны помнить следующее:

- ✓ Верьте в своего ребенка, несмотря ни на что!
- ✓ Отмечайте словом, взглядом, жестом любой хороший поступок своего ребенка.
- ✓ В любой сложной ситуации оценивайте поступок ребенка, а не самого ребенка.
- ✓ Откажитесь от ярлыков в адрес своего ребенка и не позволяйте другим членам семьи награждать его ярлыками.
- ✓ Указывайте на ошибки ребенка, предлагая при этом пути их исправления.
- ✓ Учите ребенка признавать свои ошибки как возможность совершенствования и продвижения вперед, а не как падение с высоты.
- ✓ Говорите с ребенком, не допуская криков и оскорблений.
- ✓ Хвалите ребенка справедливо, не возвеличивая его достижения.
- ✓ Хвалите ребенка за значительные поступки, а не за выполнение обязательных поручений.
- ✓ Похвала за поступок и решение, принятое ребенком по собственной инициативе, должна быть более весомой и значительной.
- ✓ Реально оценивайте возможности своего ребенка и ставьте ему задачи по силам.
- ✓ Если у ребенка что-то не получается, а вы понимаете, что он не может это сделать в силу своих природных данных и способностей, не обвиняйте его в этом.
- ✓ Не заставляйте своего ребенка в угоду вам лгать, лавировать, приспособливаться.
- ✓ Помните, что без проб и ошибок не может состояться ни один человек.
- ✓ Учите своего ребенка самоуважению собственным примером или примером других людей.
- ✓ Старайтесь говорить с ребенком по душам даже тогда, когда вам очень трудно это сделать.
- ✓ Создавайте ситуации, в которых ваш ребенок будет иметь возможность проверить, насколько он уверен в себе.

**Любите своего ребенка.**

**Именно этим, в первую очередь, внушайте ему уверенность в себе!**

**Будьте ему во всем примером!**